



# Vorstellung Frauencafé Ludwigshafen e. V.

13. März 2025



# Aktivitäten 2024

**Ich erhebe meine Stimme**



**Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen**

**WAS** Führung durch die aktuelle Ausstellung  
Workshops: Collage, Schreiben  
Lesung: Wildwasser

**WANN** 23.11.2024, 10:15 - 13:30 Uhr

**WO** Wilhelm Hack Museum, Ludwigshafen

 Frauencafé Ludwigshafen e.V.  
Anmeldung: frauencafe.lu@web.de

**YOU FOR LU  
DAS KINDERFEST**

FÜR EUCH MIT HÜPFBURG MITWACHTANZEN MUSIK XXL SPIELEN POPCORN MASKOTTCHEN UVA.

IM JULIUSHETTERICH SAAL  
GRÜNSTADTER STR. 2  
67067 LUDWIGSHAFEN AM RHEIN

AM MITWOCHE 23.10.24 VON 11:00 UHR - 14:00 UHR




## Selbstbehauptung für Frauen aller Nationalitäten

Montag, 9. Dezember 2024,  
VHS Ludwigshafen

KONTAKT, ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Bismarckstraße 70, 67059 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 504-2576/-4508  
E-Mail: frauentreff@ludwigshafen.de

www.ludwigshafen.de/buergernah/integration/ internationaler-frauentreff  
Facebook: @InternationalerFrauentreffLu

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## ÜBER GELD REDET FRAU DOCH!

WORKSHOP ZUM THEMA FRAUEN IN ALTERSARMUT  
AM 11. UND 19. JUNI 2024

- Frauen machen eine Ausbildung oder studieren
  - Frauen ziehen Kinder groß
  - Frauen arbeiten in Mini- oder Teilzeitjobs
  - Frauen werden oft schlechter bezahlt als Männer
- ... und immer mehr Frauen werden im Alter arm



Lasst uns deshalb zusammen über Strategien sprechen, mit denen Frauen finanziell stark in die Zukunft starten können!

BIST DU DABEI?

WANN? 11. und 19. Juni,  
von 18:00 bis 20 Uhr

WO? Blaues Kreuz  
Goerdelerplatz 7,  
67063 Ludwigshafen

JETZT PER  
EMAIL  
ANMELDEN

KONTAKT

Frauencafé Ludwigshafen e.V.

INTERNATIONALES  
**Frauen fest**  
NUR FÜR FRAUEN

**Freitag  
8. März 2024  
15-18 Uhr**

Kulturzentrum dasHaus,  
Bahnhofstr. 35  
67059 Ludwigshafen




# Veranstaltungen 2025 – Auswahl

**D.EINFEST**  
verbindend kommunizieren

**Zusammenleben in Vielfalt: Eine Sprache der Haltung**

Language Empowers People. Diversity Boosts Societies. Kindness is Key!



Du bist bereits selbstständig oder überlegst dich selbstständig zu machen? Perfekt! Dann ist das DIE Veranstaltung für dich.

DAS Barcamp für Frauen und weiblich gelebte Personen in der Selbstständigkeit und diejenigen, die sich selbstständig machen wollen.

Lasst uns gemeinsam wachsen, spannende Diskussionen führen und Frauen und weiblich gelebte Personen in der Selbstständigkeit fördern.

Andree Lemina  
Ludwig-Precht-Str. 5  
68309 Mannheim

30 € Eintritt  
bei Buchung bis  
19.01.2025, danach 35 €

09.30 Uhr - 16.30 Uhr  
01. Februar 2025

## Geplante Veranstaltungen:

- Künstliche Intelligenz und Kulturbetrieb – mit dem Kulturtreff Stadt Ludwigshafen, **Sommer 2025**
- Workshops Frauen und Finanzen, **Sommer 2025**
- Familienevents „Leise trifft laut“ – Generationsübergreifende Sommererlebnisse – Kultursommer **August 2025**
- „Ich erhebe meine Stimme“: Internationaler Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen, **November 2025**
- Gräfenautreff, **wöchentlich während der Schulzeit 2025**

INTERNATIONALES  
**frauen fest**  
NUR FÜR FRAUEN

**Freitag  
4. April 2025  
15 bis 18 Uhr**

Kulturzentrum dasHaus,  
Bahnhofstraße 35  
67059 Ludwigshafen

dasHaus



# Projekte 2024 / 2025 - Auswahl



**DU BIST HERZLICH EINGELADEN**

**“Wir bauen unsere Stadt”**

**DEIN MITMACH MUSICAL**  
**FÜR ALLE DIE LUST AUF KREATIVITÄT**  
**UND BÜHNE HABEN**

Ein 1.Treffen mit vielen weiteren Infos  
findet am **23.2. ab 14:00 Uhr** in  
den Räumen der Jona-Kirchengemeinde  
(ehemals Hemshof, LU-Mitte und LU-West),  
in der Rohrlachstraße 68 statt

**SEI DABEI**

**Hast Du Fragen dann meld dich**  
**gerne unter: 0172/4490284**

## **Entdeckerwelten – Kinder stärken, Chancen aufzeigen und miteinander wachsen**

**Kinder stärken:** Kindern aus benachteiligten Familien wird die Möglichkeit gegeben, aktiv an Gemeinschaftsprojekten teilzunehmen und soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit zu entwickeln.

**Chancen aufzeigen:** Vielfältige Workshops bieten den Kindern die Chance, neue Interessen zu entwickeln.

**Gemeinsam wachsen:** Gemeinsame Aktivitäten und das Abschlussfest stärken das Gefühl von Zusammenhalt und Zugehörigkeit.

**Vernetzung mit lokalen Vereinen:** Beim Talent-Spotting entdecken Vereine aus Sport, Musik und Kunst die Talente der Kinder und ermöglichen ihnen wertvolle Einblicke in diese Bereiche. Ziel ist es, die Kinder mit lokalen Vereinen zu vernetzen und ihnen langfristige Fördermöglichkeiten zu bieten.

Entdeckerwelten in 5 Einrichtungen/Schulen:

- Je 4 Tage à 3 Stunden mit interaktiven Angeboten
- Abschlussfest zur Präsentation der neu entwickelten Fähigkeiten



# Woher wir kommen

Frauen – gemeinsam – stärken

Der Verein begann als Café, in dem Frauen einen Raum zum Austausch finden sollten.

**Seit 40 Jahren** hat sich das Engagement für die Belange von Frauen stetig erweitert.

Gleichzeitig ist der Anspruch geblieben:  
Ein **Raum zum vertrauensvollen Austausch** und mit ihm der Name *Frauencafé*.



# Wofür wir stehen

## Frauen & mehr

- Wir engagieren uns mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Ludwigshafen und Umgebung für die Belange von Frauen.

## Werte

- Jede Frau kann ihr Leben selbst in die Hand nehmen und selbstbestimmt leben.
- Davon sind wir überzeugt.
- Sie kann sich weiterentwickeln.
- Sie ist in sich und ihren Rollen divers.
- Wie unser Team.

## Aktionen

- Unsere Aktionen, Begegnungsformate, Vorträge und Workshops adressieren auch Zukunftsthemen und leben von der Begegnung verschiedener Frauenwelten.
- Hier unterstützen sich Frauen gegenseitig und werden sich ihrer Stärken bewusst.



# Unser virtuelles Frauencafé

**Frauencafé Ludwigshafen e.V.**

**Intro**  
Vielfalt leben - Potenziale nutzen - Kompetenzen anerkennen

**Page** - Non-profit organisation

Goerdelerplatz

frauencafe\_lu@web.de

frauencafe-ludwigshafen.de






Rating · 5.0 (9 reviews)

**Frauencafé Ludwigshafen e.V.**  
4 d · 🌐

Mitfrau werden? Wenn du Interesse hast an Themen wie Gleichstellung, Diversität, Feminismus, Inklusion? Die neuen Vorstandsfrauen haben Schwerpunkte im Bereich Digitalisierung, Bildung und Musik/Kunst. Die Webseite ist zwar in "Bearbeitung", aber einen kleinen Eindruck bekommt man. <https://frauencafe-ludwigshafen.de/> Dann melde dich einfach per PN oder Mail und wir treffen uns gern mal....

Become a co wife? If you're interested in issues like equality, diversity, Feminism, inclusion? The new executive women will focus on digitalisation, education and music/arts. The website is under "construction", but you get a small impression. <https://frauencafe-ludwigshafen.de/> Then just get in touch via PM or mail and we'll be happy to meet up.....

🌟 · Hide Original · Rate this translation

[Home | Frauencafé Ludwigshafen e.V.](#)

[Frauencafé Ludwigshafen auf Facebook](#)

## FRAUEN. & mehr

Wir engagieren uns mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Ludwigshafen und Umgebung für die Belange von Frauen.

**F.R.A.U.E.N.:**  
friedfertig.  
respektvoll.  
aufgeschlossen.  
unbequem.  
engagiert.  
neugierig.

## WERTE

Jede Frau kann ihr Leben selbst in die Hand nehmen und selbstbestimmt leben. Davon sind wir überzeugt. Sie kann sich weiterentwickeln. Sie ist in sich und ihren Rollen divers. Wie unser Team.

**W.E.R.T.E.:**  
weiblich.  
ermächtigt.  
respektvoll.  
trendy.  
ergebnisorientiert.

## AKTIONEN.

Unsere Aktionen, Begegnungsformate, Vorträge und Workshops adressieren auch Zukunftsthemen und leben von der Begegnung verschiedener Frauenwelten. Hier unterstützen sich Frauen gegenseitig und werden sich ihrer Stärken bewusst.

**A.K.T.I.O.N.E.N.:**  
aufgeschlossen.  
kreativ.  
tatkräftig.  
inspirierend.  
offen.  
neugierig.  
einfallsreich.  
niedrigschwellig.



Vorstand und Ansprechpartnerinnen:

Inga-Lena Darkow | Anna Lytrivi-Flory | Lydia Sprengard

Amtsgericht Ludwigshafen | Registernummer: I 682 Frauencafé Ludwigshafen

Vereinssitz:

Frauencafé Ludwigshafen e.V.

Kekuleplatz 2

67063 Ludwigshafen