

VERITAS –
BERATUNGSSTELLE FÜR
BETROFFENE VON
VERSCHWÖRUNGSERZÄH-
LUNGEN (VSE)

***Verbreitung von
Verschwörungserzählungen
und der Umgang mit
verschwörungsgläubigen
Personen***

1. Was sind Verschwörungserzählungen?
2. Wie verbreitet sind Verschwörungserzählungen in Deutschland?
3. Warum wenden sich Menschen Verschwörungserzählungen zu?
4. Der Umgang mit verschwörungsinteressierte und verschwörungsgläubige Personen
5. Quellen und weiterführende Literatur

veritas. 

Beratungsstelle für Betroffene
von Verschwörungserzählungen



WAS SIND VERSCHWÖRUNGSERZÄHLUNGEN?

Definition von Verschwörungserzählungen/ (-theorien):

„Eine ***Verschwörungserzählung*** ist eine Annahme darüber, dass als mächtig wahrgenommene Einzelpersonen oder eine Gruppe von Menschen wichtige Ereignisse in der Welt beeinflussen und damit der Bevölkerung gezielt schaden, während sie diese über ihre Ziele im Dunkeln lassen.“ Quelle: Nocun/ Lamberty: Fake Facts, 2020, S. 18

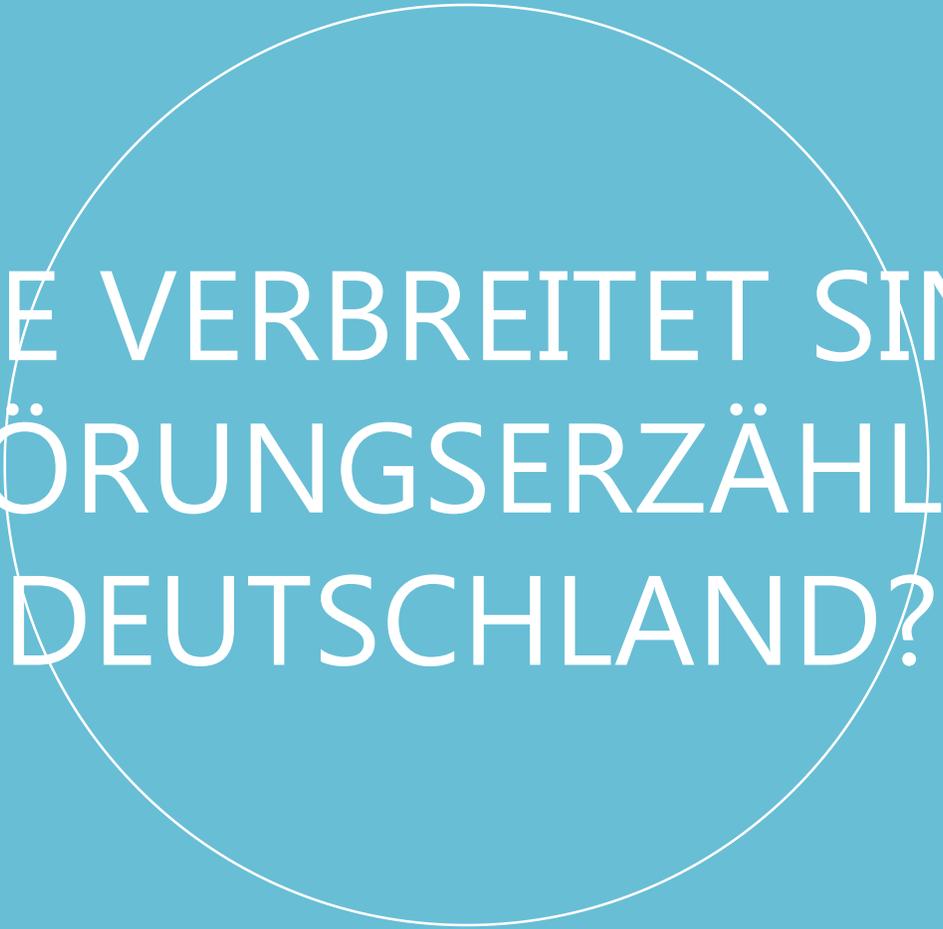
Menschen, die solche Annahme teilen, können als ***Verschwörungsgläubige*** bezeichnet werden.

	Defintion	Beispiel
Verschwörungsmythos	Übergeordneter Mythos, abstraktes Narrativ	Jüdische Weltverschwörung
Verschwörungserzählung (VSE)	Konkrete Erzählung oder Annahme, die sich oft aus dem eher abstrakten Verschwörungsmythos speist	VSE über Illuminaten, Bilderberger oder George Soros
Verschwörungsideologie/-mentalität	Generalisierte Vorurteilsstruktur gegenüber Personen und Gruppen, die als mächtig wahrgenommen werden	„Die da oben machen ja, was sie wollen.“

Quelle: Lamberty: Verschwörungserzählungen (Infoaktuell BpB) 2020

Hohe Diversität im Feld der Verschwörungsgläubigen:

- Es existieren viele, verschiedene Verschwörungserzählungen
- Nicht jeder Verschwörungsgläubige glaubt an alles, aber viele glauben an mehrere Verschwörungserzählungen
- ***Es gibt nicht den Verschwörungsgläubigen und auch keine einheitliche Szene!!!***



WIE VERBREITET SIND
VERSCHWÖRUNGSERZÄHLUNGEN IN
DEUTSCHLAND?

Verbreitung von Verschwörungserzählungen in Deutschland

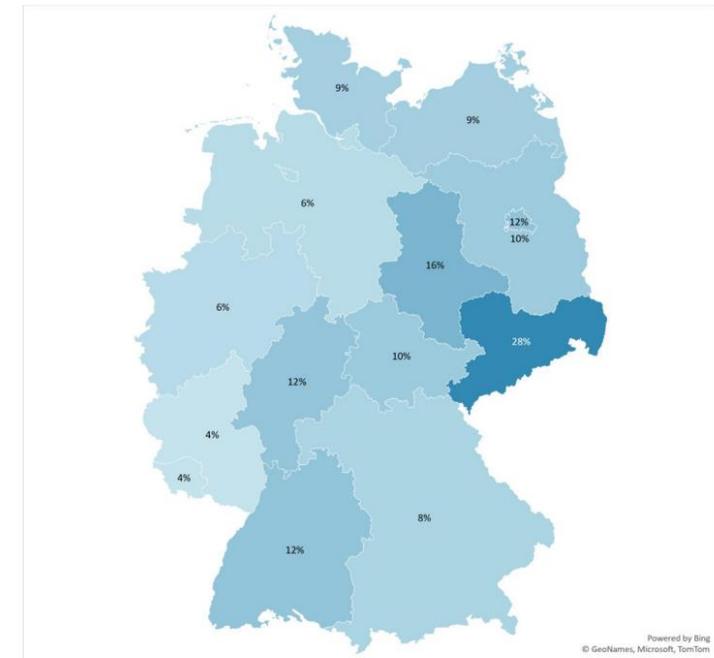
Tabelle 2: Zustimmung bzw. Ablehnung zur Verschwörungsmentalität 2020 (in %)

	stimme nicht zu (1–3)	(4)	stimme zu (5–7)
Die meisten Menschen erkennen nicht, in welchem Ausmaß unser Leben durch Verschwörungen bestimmt wird, die im Geheimen ausgeheckt werden.	50,2	19,5	30,4
Es gibt geheime Organisationen, die großen Einfluss auf politische Entscheidungen haben.	43,8	18,0	38,1
Politiker und andere Führungspersönlichkeiten sind nur Marionetten der dahinterstehenden Mächte.	47,5	19,1	33,4

Skalierung: 1 = »stimme überhaupt nicht zu« bis 7 = »stimme voll und ganz zu«; Cronbachs Alpha = .91

Quelle: Decker/Schuler/ Yendell Schließler/ Brähler (2020): Das Autoritäre Syndrom, S. 202

Karte der Bundesländer nach Verbreitung von Corona-Verschwörungsmythen¹³



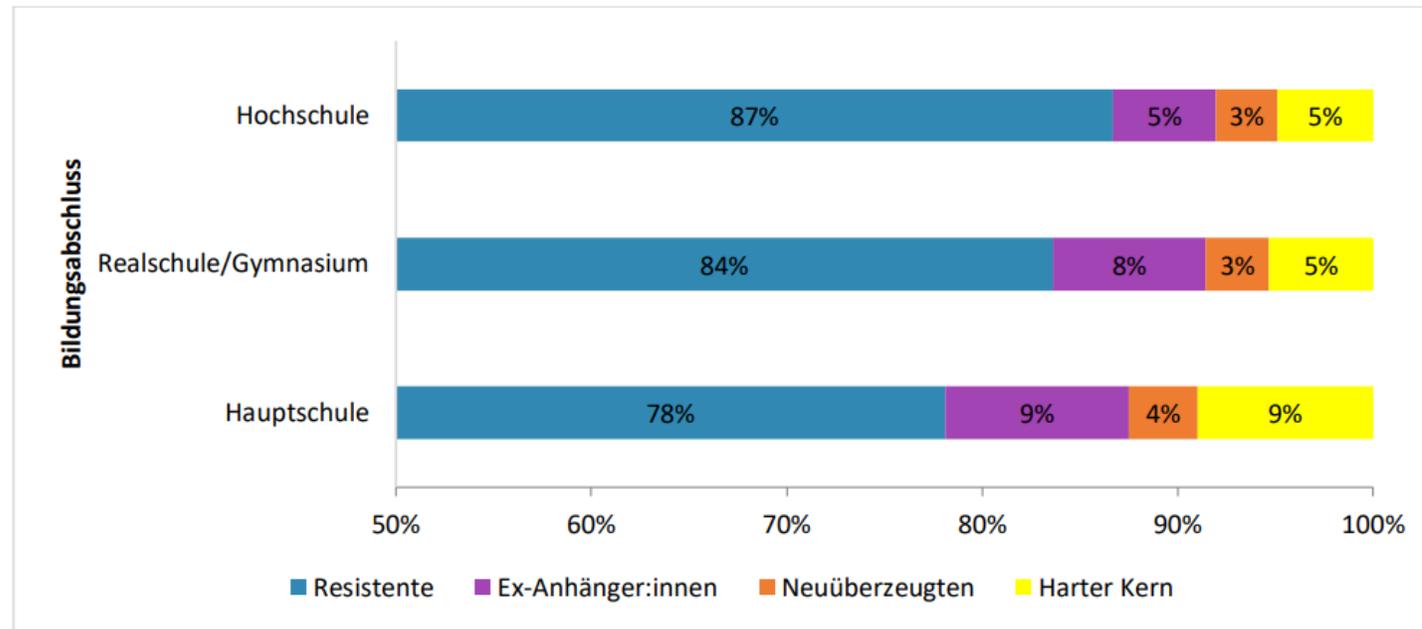
n = 1.220 Befragte

Quelle: Spöri/ Eichhorn (2021): Wer glaubt (nicht mehr) an Corona-Verschwörungsmythen, S. 15

Verbreitung von Verschwörungserzählungen in Deutschland

Abbildung 7

Verbreitung von Corona-Verschwörungsmmythen nach formalem Bildungsabschluss



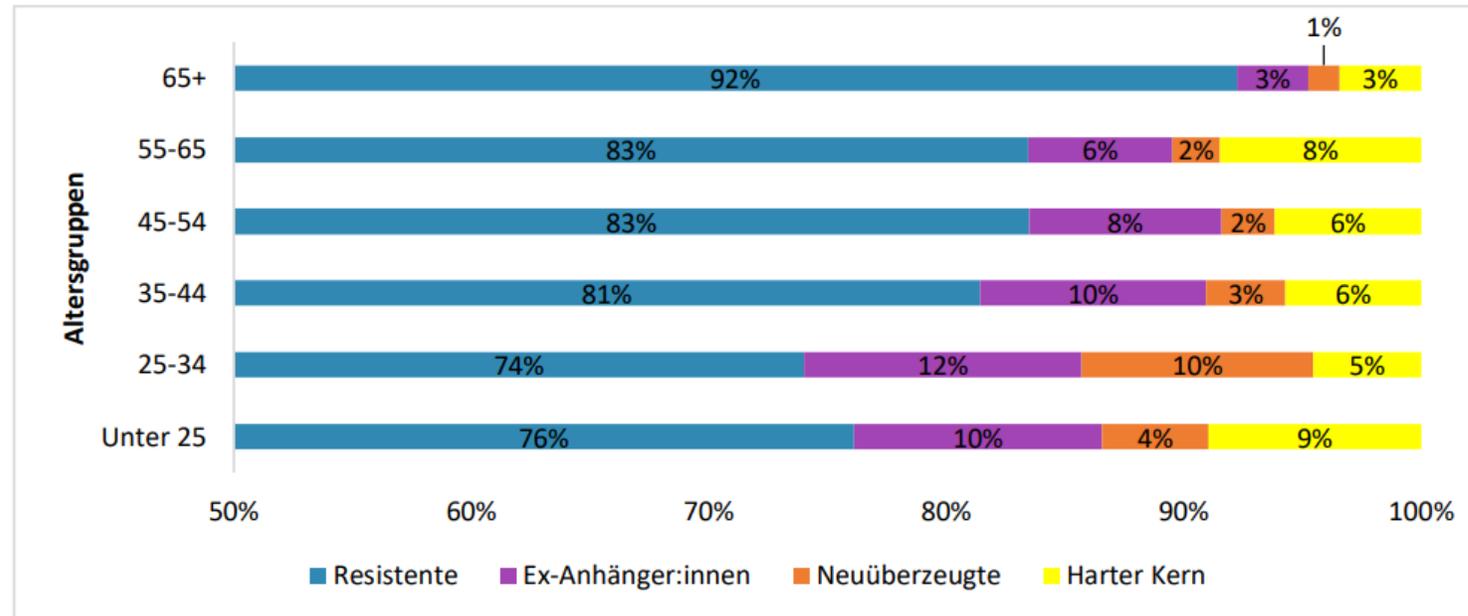
n = 1.220 Befragte

Quelle: Spöri/ Eichhorn (2021): Wer glaubt (nicht mehr) an Corona-Verschwörungsmmythen, S. 13

Verbreitung von Verschwörungserzählungen in Deutschland

Abbildung 6

Verbreitung von Corona-Verschwörungsmmythen nach Altersgruppen



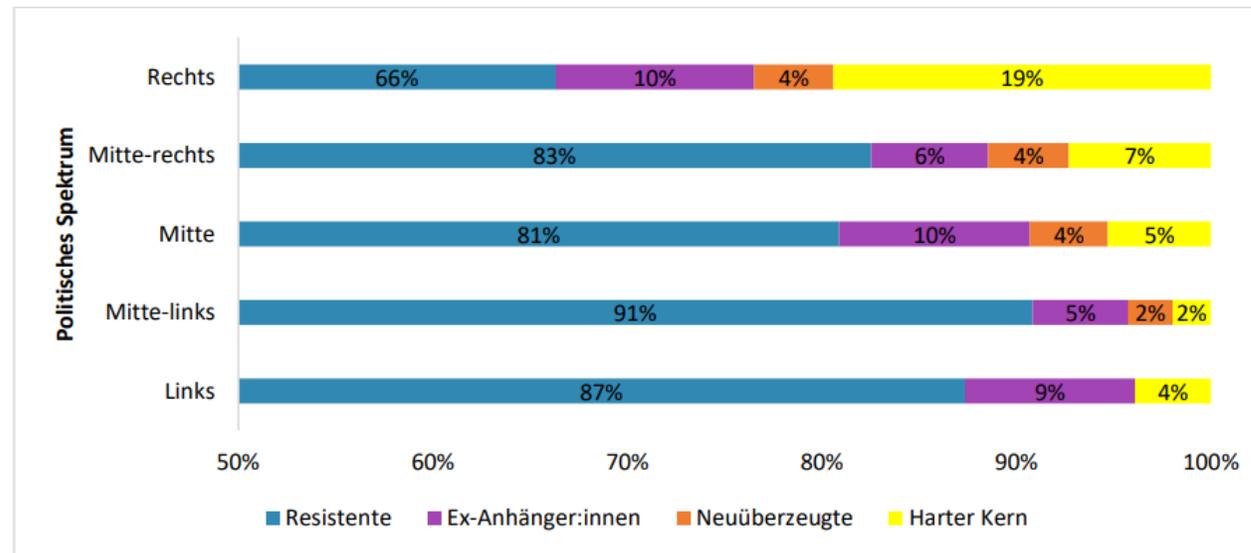
n = 1.220 Befragte

Quelle: Spöri/ Eichhorn (2021): Wer glaubt (nicht mehr) an Corona-Verschwörungsmmythen, S. 12

Verbreitung von Verschwörungserzählungen in Deutschland

Abbildung 11

Anteil der Anhänger:innen von Corona-Verschwörungsmmythen nach Selbsteinordnung im politischen Spektrum¹⁷



n = 1.220 Befragte

Quelle: Spöri/ Eichhorn (2021): Wer glaubt (nicht mehr) an Corona-Verschwörungsmmythen, S. 17



WARUM WENDEN SICH MENSCHEN
VERSCHWÖRUNGSERZÄHLUNGEN
ZU?

Verschwörungserzählungen helfen (persönliche) Krisen zu überwinden

➤ **Einstiegs motive (Funktion von Verschwörungserzählungen):**

- Epistemische Bedürfnis – das nach Verstehen
- Existentielle Bedürfnisse – das Streben nach Kontrolle und Sicherheit
- Soziale Bedürfnisse – das Streben nach einem positiven Selbstbild

➤ **Zuwendungsmotiv:** Langeweile?

➤ **Bindungsmotive (bei Gruppenzugehörigkeit):**

- Geborgenheit & Halt,
- Identität,
- Anerkennung

➤ **Körperliche Motive (Suchtverhalten)?**



DER UMGANG MIT
VERSCHWÖRUNGSINTERESSIERTE
UND VERSCHWÖRUNGSGLÄUBIGE
PERSONEN

Eine **verschwörungsgläubige Person** besitzt die feste und meist unumstößliche Überzeugung, dass wichtige Ereignisse in der Welt, durch als mächtig wahrgenommene Einzelpersonen oder Gruppen beeinflusst werden und damit Bevölkerungsteilen schaden, während sie diese über ihre wahren Ziele im dunkeln lassen.

Verschwürungsinteressierte Personen hingegen, halten es jedoch lediglich für möglich, dass wichtige Weltereignisse auch von (geheimen) Interessen von mächtigen Gruppen beeinflusst wurden und zeigen ein hohes Interesse (zeitlichen Aufwand) sich vertieft mit verschwörungserzählerischen Inhalten auseinanderzusetzen.

Tipps im Umgang mit an Verschwörungserzählungen interessierten Menschen:

1. Hören Sie aktiv und gut zu!
2. Hinterfragen Sie Fakten zusammen mit der Person (Faktenchecks helfen!)
3. Bringen Sie max. drei gute Gegenargumente
4. Vermeiden Sie Statistiken und bringen Sie Geschichten
5. Vermeiden Sie in einem Gespräch die Verschwörungserzählung zu wiederholen
6. **Interessieren Sie sich auch für die sozialen Bedürfnisse und Gefühle ihres Gegenübers!**

Tipps für den Umgang mit Verschwörungsgläubigen:

1. Bestimmen Sie Ihr Ziel?

- Wollen Sie Dritte schützen? Wollen Sie sich schützen?
- Wollen Sie mit den/ der Verschwörungsgläubigen in Kontakt/ Beziehung bleiben?
- Erhoffen Sie sich, Distanzierungsimpulse beim verschwörungsgläubigen Personen setzen zu Können?

& Seien sie sich über ihre Funktion klar! Und dem Setting!

- Sind Sie Angehöriger oder Freund*innen
- Sind Sie beruflich in Kontakt mit dem/ der Verschwörungsgläubigen
- Falls ja, mit welchem Mandat/ Auftrag?

2. Vermeiden Sie Fakten-Diskussion und Debunking

... diese bringen nur etwas, so lange ihr gegenüber noch kein geschlossenes Weltbild hat, sondern lediglich Interesse zeigt.

.... Falls doch, dann stellen Sie Fragen, statt viel zu sagen!

3. Setzen Sie Grenzen (in Ich-Botschaften)

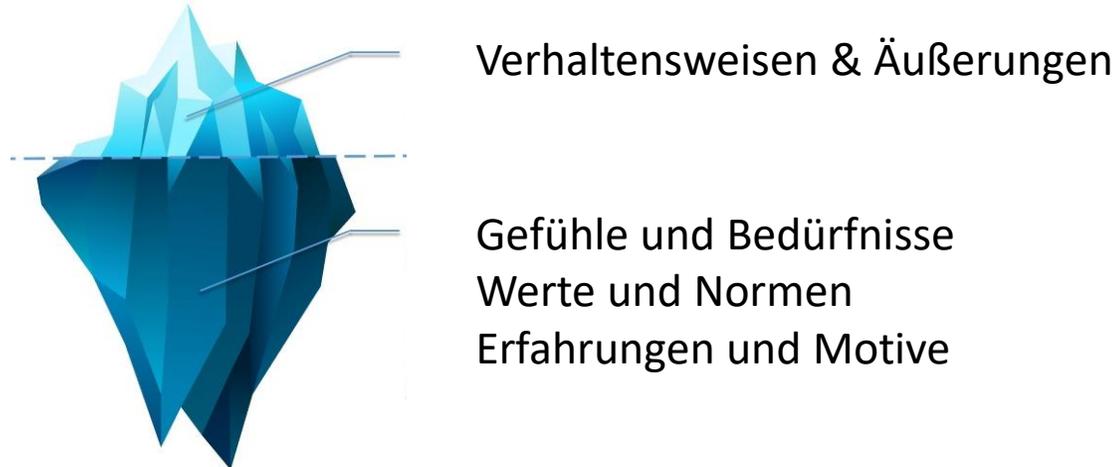
... wenn es Ihnen zu viel wird!

4. Bleiben Sie immer auf Augenhöhe (Selbstwert achten!)

... verzichten Sie auf Beleidigungen und Abwertungen.

... weisen Sie auch ihr gegenüber auf etwaige Verhaltensweisen hin

5. Versuchen Sie die sozialen Bedürfnisse/ Gefühle hinter den Verschwörungserzählungen zu hören und sprechen Sie diese an!



6. Versuchen Sie auch wieder Gemeinsamkeiten (und andere Themen) zu finden.



QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE LITERATUR

Quellen

- Decker/ Schuler/Yendell/ Schließler/ Brähler (2020): Das autoritäre Syndrom, Dimensionen und Verbreitung von Demokratie-Feindlichkeit, S. 179 -210, in: Decker/ Brähler (Hg.): Autoritäre Dynamiken, Alte Ressentiments – neue Radikalität; <https://www.boell.de/sites/default/files/2020-11/Decker-Braehler-2020-Autoritaere-Dynamiken-Leipziger-Autoritarismus-Studie.pdf> (Abrufdatum 19.04.2022)
- Eichhorn/ Spöri (2021): Wer glaubt (nicht mehr) an Corona-Verschwörungsmymen; <https://dpart.org/wp-content/uploads/2021/11/Wer-glaubt-nicht-mehr-an-Corona-Verschw%C3%B6rungsmymen-final.pdf> (Abrufdatum 19.04.2022)
- Nocun/ Lamberty (2020): Fake Facts, Wie Verschwörungstheorien unser Denken bestimmen
- Lamberty (2020): Verschwörungserzählungen (Infoaktuell BpB); https://www.bpb.de/system/files/dokument_pdf/BPB_Info-aktuell-35-2020_barrierefrei.pdf (Abrufdatum 19.04.2022)

Weiterführende Literatur

1. Allgemein

- Lamberty/ Nocun (2020): Fake Facts, Wie Verschwörungstheorien unser Denken bestimmen
- Raab/ Carbon/ Muth (2017): Am Anfang war die Verschwörungstheorie
- Butter (2018): Nichts ist wie es scheint, Über Verschwörungstheorien, 2018
- Anton/ Schink (2021): Der Kampf um die Wahrheit, Verschwörungstheorien zwischen Fake, Fiktion und Fakten
- Skudlarek (2019): Wahrheit und Verschwörung, Wie wir erkennen was echt und wirklich ist

2. Zum Umgang mit Verschwörungsgläubigen

- Pohl/ Dichtel: Alles Spinner oder was? 2021
- Nocun, Lamberty: True Facts, Was gegen Verschwörungserzählungen wirklich hilft, 2021
- Herrmann: Starrköpfe Überzeugen, Psychotricks für den Umgang mit Verschwörungstheoretikern, Fundamentalisten, Partnern und Ihrem Chef, 2020
- Brodnig: Einspruch!, Verschwörungsmymen und Fake News kontern – in der Familie, im Freundeskreis und online, 2021
- Hümmler/ Schließer (2021): Fakt und Vorurteil, Kommunikation mit Exoterikern, Fanatikern und Verschwörungsgläubigen



KONTAKT ZU VERITAS

Hier finden Sie Unterstützung:

Veritas – Beratungsstelle für Betroffene von Verschwörungserzählungen

Web: <https://veritas-beratung.de/>

Mail: kontakt@veritas-Beratung.de

veritas. 
Beratungsstelle für Betroffene
von Verschwörungserzählungen