



**Sozialausschuss 10. Juni 2021
Mental Health First Aid (MHFA)**

Mental Health First Aid (MHFA)

Was ist MHFA?

- ursprünglich in Australien entwickelt
- wird aktuell in Deutschland über das ZI Mannheim bekannt gemacht und verbreitet
- Laienbasiertes Programm zur Gesundheitsbildung im Bereich der psychischen Gesundheit
- Ersthelfer-Kurse vermitteln Basiswissen zu psychischen Störungen

Mental Health First Aid (MHFA)

Was ist das Ziel?

MHFA versetzt Laienhelfer*innen in die Lage:

- Hilfsangebote zu machen für eine Person, die ein psychisches Gesundheitsproblem entwickelt oder eine psychische Krise erlebt
- MHFA wird angeboten bis angemessene professionelle Unterstützung und Behandlung verfügbar ist oder die Krise abklingt
- MHFA ist kein Ersatz für Beratung, medizinische Behandlung oder Unterstützung von Nahestehenden

Mental Health First Aid (MHFA)

Was sind die Inhalte des Ersthelfer-Kurses?

- Wissen über unterschiedliche psychische Erkrankungen:
 - Depressionen (4 Std.)
 - Suizidalität (2 Std.)
 - Angststörungen (2 Std.)
 - Psychosen (2 Std.)
 - Sucht (2 Std.)

12 Kursstunden
- Anwendung: ROGER-Prinzip

ZERTIFIKAT

Frau **ANDREA HILBERT**

hat am 09.02.2021 - 16.03.2021 am
MHFA Ersthelfer-Kurs teilgenommen und
erhält nach bestandener Prüfung die Akkreditierung als

ERSTHELFER*IN

für psychische Gesundheit



Prof. (apl) Dr. Michael Deuschle
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim



MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
info@mhfa-ersthelfer.de



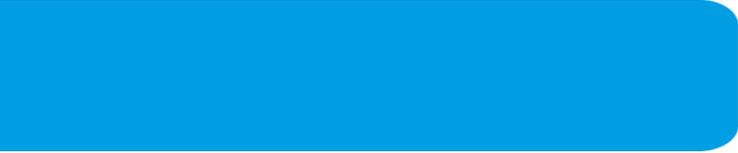
Zentralinstitut für
Seelische Gesundheit
Ludwigshafen
info@zsi-mannheim.de

Mental Health First Aid (MHFA)

Welchen Nutzen hat die Region?

- Verbreitung des Angebotes bei unterschiedlichen Arbeitgebern
- Verbreitung des Angebotes in unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen, z.B.
 - ehrenamtlich tätige Personen
 - Selbsthilfe
 - ...

Kurz gesagt: überall dort, wo ein Grundwissen über psychische Erkrankungen, Krisensituationen und bestehende Hilfemöglichkeiten von Vorteil ist und Ersthelfer gebraucht werden!



Weitere Informationen zu MHFA gibt es unter folgendem Link:

[MHFA - Mental Health First Aid \(mhfa-ersthelfer.de\)](https://mhfa-ersthelfer.de)