Ludwigshafen
Stadt am Rhein

29.04.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperli-chen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich,
Leitung: Marianne Rüdebusch

Kosten: 1,-€ pro Veranstaltung

Keine Kurse an Ostern und Pfingsten.

Ort: Seniorentreff Komm R(h)ein Rheingönheim Hoher Weg 45-47, 67067 Rheingönheim
Datum: 29.04.2024 / 14:00 bis 15:00 Uhr