

23.04.2024

## **Aktionswochen für ältere Menschen im September**

Die Fachstelle Älter werden der Stadtverwaltung Ludwigshafen organisiert auch in diesem Jahr wieder zwei Aktionswochen für ältere Menschen. Sie sind gedacht als Urlaub vor Ort und stehen im Zeichen von Bewegung und Begegnung. Die erste Aktionswoche findet von 2. bis 6. September 2024 in Mundenheim statt. Ausgangspunkt für das Programm oder für Ausflüge ist der Seniorentreff Café Klatsch, Wegelnburgstraße 59.

Die zweite Aktionswoche ist für 9. bis 13. September geplant und findet in Oggersheim statt. Ausgangspunkt für das Programm und Ausflüge ist das Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24. Jede Aktionswoche beinhaltet Programmpunkte von Montag bis Freitag am Vor- und am Nachmittag von 9.30 bis 17 Uhr. Die Teilnehmer\*innen reisen eigenständig am Morgen bis spätestens 9.30 Uhr an. Im Programm enthalten sind Obst und Kaffee am Morgen, eine warme Mahlzeit am Mittag, Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie kostenfreie Getränke den ganzen Tag über. Anmelden kann man sich bei der Fachstelle Älter werden, Bismarckstraße 70, 1. OG (barrierefrei erreichbar), montags bis donnerstags von 8 bis 13 Uhr. Am 21. und am 28. Mai gibt es jeweils von 13 bis 15 Uhr die Möglichkeit, sich im Café Klatsch anzumelden, am 23. Mai und am 6. Juni, ebenso von 13 bis 15 Uhr, haben Interessierte die Möglichkeit, sich im Vital-Zentrum für die Aktionswochen anzumelden.

Die Teilnahmegebühr pro Aktionswoche beträgt 75 Euro, für Empfänger\*innen von Sozialleistungen gibt es einen ermäßigten Preis von 40 Euro (bei der Anmeldung sind die entsprechenden Bescheide vorzulegen).

Die Teilnahmegebühr wird direkt bei der Anmeldung und in bar fällig. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Fachstelle Älter werden zur Verfügung, Telefon 0621 504-2739 oder per E-Mail an [aelterwerden@ludwigshafen.de](mailto:aelterwerden@ludwigshafen.de).