

Vital-Zentrum - Zentrum für Gesundheit, Bewegung & Selbsthilfe

Der Schwerpunkt des Vital-Zentrums in Oggersheim liegt auf dem Thema Gesundheit.



Das Thema Gesundheit spielt für alle Altersgruppen eine wichtige Rolle. Gesund sein und gesund bleiben bis ins hohe Alter - das wünschen sich die meisten Menschen. Dafür lässt sich einiges tun. Das Vital-Zentrum will Menschen in ihrem Bestreben nach aktiver und positiver Lebensgestaltung unterstützen und Ratsuchenden Orientierungshilfe für eine gesunde Lebensführung geben. Gesundheitsfördernde und -erhaltende Angebote wie Vorträge, Information und Beratung durch fachspezifische Dienste sowie Kurse in unterschiedlicher Form (etwa Yoga oder Gymnastik) finden hier statt.

Das Programm ist unter anderem beim Bürgerservice, im Stadthaus Nord (1. OG) oder im Vitalzentrum vor Ort erhältlich, außerdem steht es zum Herunterladen bereit.

[PROGRAMM APRIL BIS JUNI 2024 \(2 MB\)](#)